

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL

Cilt Vol 3 Sayı No 2 Yıl Year 2017

YAŞLILIK VE EGZERSİZ

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Sayı Editöründen

Ali Murat ZERGEROĞLU

85

Yaşlılık ve Egzersiz

Aging and Exercise

Teslime ATLI

91

Kalp Hastaları İçin Bir İlaç Olarak Egzersiz

Exercise as A Medicine for Heart Disease

Erdem KAŞIKÇIOĞLU

97

Hipertansiyonda Bir Tedavi Yöntemi Olarak Egzersiz

Exercise as A Therapy Method in Hypertension

Erdem KAŞIKÇIOĞLU

102

Yaşlılarda Kanser ve Egzersiz

Cancer and Exercise in the Elderly

Sinan DEMİRCİOĞLU, Aynur UĞUR BİLGİN

- 106 **Yaşlanma, Psikiyatrik Bozukluklar ve Egzersiz**
Aging, Psychiatric Disorders and Exercise
Halise DEVRİMCİ ÖZGÜVEN, Damla SAYAR
- 115 **Osteoartrit Tedavisinde Fiziksel Aktivite ve Egzersizin Yeri**
The Role of Physical Activity and Exercise in the Treatment of Osteoarthritis
Ece AYDOĞ
- 124 **Osteoporoz ve Egzersiz**
Osteoporosis and Exercise
Sedat Tolga AYDOĞ
- 136 **Sarkopeni ve Egzersiz**
Sarcopenia and Exercise Training
Şenay AKIN, Haydar A. DEMİREL
- 143 **Yaşlanma Sürecinde Bedensel Etkinlik**
Physical Activity in Ageing Process
Rüştü GÜNER
- 156 **Yaşlılarda Dayanıklılık Egzersizleri**
Endurance Exercises in the Elderly
Mehmet Mesut ÇELEBİ
- 162 **Yaşlılarda Kuvvet Antrenmanı**
Strength Training in Elderly
Hasan Ulaş YAVUZ