

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 341 **Haftada 3 ve 6 Kez Yapılan Direnç Egzersiz Sıklığının Kas Gücü ve Kas Hacmi Üzerindeki Etkisi: Deneysel Araştırma**
Effect of Resistance Exercise Frequency 3 and 6 Times per Week on Muscle Strength and Volume: An Experimental Study
Geylan BOSTAN, Cengiz AKALAN
- 350 **Tekrarlı Sprint Testinde Kinezyo Bantlama Uygulamasının Performans Üzerine Akut Etkisi: Klinik Deneyler**
The Acute Effects of Kinesio Taping on Repeated Sprint Test Performance: Clinical Trials
Serkan UZLAŞIR, Semih Eren YANLIÇ, Erhan IŞIKDEMİR
- 358 **Türkiye Efeler Ligi'nde Takımların Pasör Pozisyonuna Göre Maç Analizi: Betimsel Araştırma**
Match Analysis of Teams According to Setter Position in Turkish Efeler League: Descriptive Research
Ekrem Levent İLHAN, Necip ARMAN
- 365 **Kar Sporlarında Dikey Sıçrama Performansı ile Anaerobik Güç Parametrelerinin Karşılaştırılması: Tanımlayıcı Araştırma**
Comparison of Vertical Jump Performance and Anaerobic Power Parameters in Snow Sports: A Descriptive Research
Gökhan ATASEVER, Buket SEVİNDİK AKTAŞ, Fatih KIYICI, Kemalettin SEREN, Serhat AKTAŞ
- 371 **Kar Sporlarında Denge Performansı ile Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması: Deneysel Araştırma**
Comparison of Balance Performance and Reaction Times in Snow Sports: Traditional Review
Buket SEVİNDİK AKTAŞ, Fatih KIYICI, Gökhan ATASEVER, Kemalettin SEREN, Serhat AKTAŞ
- 380 **Beden Eğitimi Öğretmeni Adaylarının Üstbiliş Düşünme Becerileri, Akademik Öz Yeterlikleri ve Öğretmenlik Mesleğine Yönelik Tutumları: Tanımlayıcı Araştırma**
Metacognitive Thinking Skills, Academic Self-Efficacy and Attitudes to the Teaching Profession of Physical Education Teacher Candidates: Descriptive Research
Rabia ALIŞ, Hüseyin ÜNLÜ

- 389 **Z Kuşağı Sporcu-Öğrencilerin E-Spor Katılım Motivasyonlarının Akademik Başarıları Üzerine Etkisi: Tanımlayıcı Araştırma**
The Effect of Generation Z Athlete-Students' E-Sports Participation Motivations on Their Academic Achievement: A Descriptive Research
Yeliz ERATLI ŞİRİN, İbrahim ŞEKER, Berna CAN, Caner UZUNCA
- 399 **Diyabetik Ratlarda Aerobik Egzersizin Kortizol ve Tiroid Hormonları Üzerine Etkisi: Deneysel Araştırma**
The Effect of Aerobic Exercise on Cortisol and Thyroid Hormones in Diabetic Rats: Experimental Research
Canan CEYLAN, Nurcan DÖNMEZ, Göktuğ ŞENTÜRK
- 405 **The Effect of Different Doses of Beetroot Juice on Exercise Performance: An Experimental Study**
Farklı Dozlardaki Pancar Suyunun Egzersiz Performansına Etkisi: Deneysel Bir Çalışma
Melike Nur EROĞLU, Şerife VATANSEVER
- 413 **Genç Takım Sporcularında Anne-Baba Tutumları ile Prososyal ve Antisosyal Davranışlar Arasındaki İlişki: Kesitsel Araştırma**
The Relationship Between Parental Attitudes and Prosocial and Antisocial Behaviors in Young Team Athletes: Cross-Sectional Research
Selman ORHAN, Leman ELMAS, Ali Rıza ATICI, Mustafa Kayıhan ERBAŞ, Mustafa KARAHAN
- 422 **Öne Hamle Adım Egzersizlerinde Diz Açılı ve Yük İlişkisi: Deneysel Çalışma**
Comparison of Knee Angles and Load Relationship in Forward Lunge Exercises: Experimental Study
Ali GÜNAY, İrfan GÜLMEZ
- 430 **Amatör Boksörlerin Müsabaka Öncesi Beslenme Örüntülerindeki Değişikliklerin Araştırılması: Kesitsel Çalışma**
Investigation of Changes in Pre-Competition Nutritional Patterns of Amateur Boxers: Cross-Sectional Study
Melisa EKEN, Gökçen GARİPOĞLU
- 441 **Ortaöğretim Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Fiziksel Okuryazarlık ve E-Sağlık Okuryazarlıklarının İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma**
Investigation of High School Students' Physical Activity Levels and Physical Literacy and E-Health Literacy: Descriptive Research
Gizem GERGER, Hüseyin ÜNLÜ
- 453 **Uluslararası Spor Organizasyonlarına Gönüllü Katılım Motivasyonlarının İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma**
Examination of Volunteer Participation Motivations in International Sports Organizations: Descriptive Research
Tanju KARA, Nilay UTLU
- DERLEMELER REVIEWS**
- 464 **Direnç Antrenmanlarının Planlanması ve Periyodizasyonu: Geleneksel Derleme**
Planning and Periodization of Resistance Training: Traditional Review
Selcen KORKMAZ ERYILMAZ
- 475 **Akut ve Post-COVID-19'un İskelet Kası Üzerine Etkileri ve Egzersiz İntoleransı: Geleneksel Derleme**
The Effects of Acute and Post-COVID-19 on Skeletal Muscle and Exercise Intolerance: Traditional Review
Zekine PÜNDÜK