

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 135 **The Effects of Local Hot and Cold Applications on Knee Joint Position Sense in Non-Elite Athletes: Experimental Study**
Elit Olmayan Sporcularda Lokal Sıcak ve Soğuk Uygulamaların Diz Eklemi Pozisyon Duyusuna Etkisi: Deneysel Çalışma
Muhammet ÖZER, Muammer ALTUN, Haydar KAYNAK, Nuri KARABULUT, Devrim AKSEKİ
- 142 **Adölesan Futbolcularda Beslenme Eğitiminin, Beslenme Durumu ve Bilgi Düzeyine Olan Etkisi: Deneysel Çalışma**
The Effect of Nutrition Education Given to Adolescent Soccer Players on Nutritional Status and Knowledge Level: Experimental Study
Özlem Deniz TAŞBAŞ, Ayşe Hümeysra İSLAMOĞLU
- 150 **Futbolcuların Kullandığı Toparlanma Teknikleri, Toparlanma ile İlgili Görüşleri ve Toparlanma Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma**
Examination of the Recovery Techniques Used by the Football Players, Their Views on Recovery and the Level of Recovery Knowledge: Descriptive Research
Mazhar AYDEMİR, İpek EROĞLU KOLAYIŞ
- 160 **Kompleks Antrenman Potansiyasyonunun Reaktif Kuvvet İndeksi Parametreleri Üzerine Etkisi: Deneysel Çalışma**
The Effect of Complex Training Potentiation on Reactive Strength Index Parameters: Experimental Study
Onur ÇOBAN, Evrim ÜNVER, Şükrii Alpan CİNEMRE
- 171 **Adölesan Basketbolcularda Tekrarlı “Counter Movement” Sıçrama Modelli Oluşturulan Nöromusküler Yorgunluğun “Drop” Sıçrama Performansına Etkisinin İncelenmesi: Deneysel Çalışma**
Investigation of the Effect of Neuromuscular Fatigue Created with Repetitive Counter Movement Jump Model on Drop Jump Performance in Adolescent Basketball Players: Experimental Study
Yücel MAKARACI, Ömer PAMUK, Recep SOSLU

- 181 **Kara ve Su Aktivitelerinin Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylerin Fiziksel Uygunluk ve Epileptik Nöbetlerine Etkileri: Deneysel Çalışma**
The Effects of Land and Water Activities on Physical Fitness and Epileptic Seizures of Individuals with Autism Spectrum Disorder: Experimental Study
Ebubekir AKSAY
- 191 **Kadın Basketbolcuların Yaşam Doyumları ile Pozitif ve Negatif Duygu Düzeylerinin İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma**
Investigate of Life Satisfactions with Positive and Negative Emotion Levels of Female Basketball Players: Descriptive Research
Metin YÜCEANT, Hüseyin ÜNLÜ, Ziya BAHADIR, Orhan Fatih BALANLI
- 199 **Karate Sporcularında Kor Dayanıklılığı ile Reaktif Çeviklik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Bir Deneysel Araştırma**
Investigation of the Relationship Between Core Endurance and Reactive Agility in Karate Athletes: An Experimental Research
Tuğba KOCAHAN, Hamitcan GÜRSLAN, Bilal Faruk RENGÜL, Banu KABAK, Bihter AKINOĞLU, Adnan HASANOĞLU
- 206 **Gençlerin Spora Katılım Düzeylerine Göre İletişim Becerileriyle Problem Çözme Yeteneklerinin İncelenmesi (Erzurum İli Örneği): Analitik Araştırma**
Investigation of Communication Skills and Problem Solving Skills of Young People According to Sport Participation Levels (Example of Erzurum): Analytical Research
Eda YILMAZ, Erdinç ŞIKTAR

DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 215 **Resistance Exercise with Blood Flow Restriction: A Novel Training Technique to Maximize Strength and Hypertrophy: A Brief Review**
Kan Akışı Kısıtlamalı Direnç Egzersizi: Kuvvet ve Hipertrofiyi En Üst Düzeye Çıkarmak İçin Yeni Bir Antrenman Tekniği: Kısa Derleme
Okan KAMIŞ, Latif AYDOS
- 221 **Futbolda Kuvvet Artışı İçin Ergojenik Destek Kullanımı: Geleneksel Derleme**
The Use of Ergogenic Support for the Increase of Strength in Soccer: Traditional Review
Özlem Deniz TAŞBAŞ, İnci Banu AYÇA