

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 1 **Lower Limb Injury History in Elite Athletes: Relationship with Kinesiophobia and Effect on Physical Performance**  
Elit Atletlerde Alt Ekstremitte Yaralanma Öyküsü: Kinezyofobi ile İlişkisi ve Fiziksel Performans Üzerindeki Etkisi  
*Tülay ÇEVİK SALDIRAN, Emine ATICI, Özgül ÖZTÜRK, Ahmet Cüneyt AKGÖL, Mehmet ÖZKESKİN, Gamze AYDIN, Bedriye GÜLER, Burcu YEŞİLKAYA, Laçın Naz TAŞÇILAR*
- 9 **Sporcularda Gövde Kas Kuvveti ile Otur-Uzan Esnekliği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Investigation of the Relationship Between Trunk Muscle Strength and Sit and Reach Flexibility in Athletes  
*Bihter AKINOĞLU, Tuğba KOCAHAN, Ezgi ÜNÜVAR, İsmail EROĞLU, Adnan HASANOĞLU*
- 16 **Comparison of the Dynamic Balance and Speed Performance of Soccer Players Playing in Different Positions**  
Farklı Pozisyonlarda Oynayan Futbolcuların Dinamik Denge ve Sürat Performanslarının Karşılaştırılması  
*Murat EMİRZEOĞLU, Özlem ÜLGER*
- 23 **Genç Yetişkinlerde Setler Arası Dinlenme Aralığı Sürelerinin ve Farklı Yüklerin Kuvvet Egzersizi Serilerindeki Tekrar Sayısına Etkisi**  
The Effect of Rest Interval Between Resistance Exercise Sets and Different Loads on the Number of Repetitions Performed During Strength Training in Young Adults  
*Şükrü Serdar BALCI, Hanife ÖZDEMİR*
- 33 **Kas ve Tendon Sertliği ile Kas Kuvveti ve Endüransı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
An Investigation of the Relationship Between Stiffness of Muscle and Tendon and Muscle Strength and Endurance  
*Serkan TAŞ, Nezehat Özgül ÜNLÜER*

- 40 **Sporla Toparlanma Bilgi Testi: Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması**  
Sports Recovery Knowledge Level Test Validity and Reliability Study  
*Mazhar AYDEMİR, A. Dilşad MİRZEOĞLU, İpek EROĞLU KOLAYIŞ*
- 49 **Spor Yapan Adölesanlar Optimal Düzeyde Besleniyor mu?**  
**Obezite Durumları ve Akdeniz Diyeti'ne Uyum Düzeyleri**  
Do Adolescents Doing Sports Have Optimal Diet Quality?  
Their Obesity Status and Adherence to Mediterranean Diet  
*Fatma NİŞANCI KILINÇ, Biriz ÇAKIR, Sevinç EŞER DURMAZ*
- 58 **Sporcularda Basit Şeker Tüketiminin Ağız ve Diş Sağlığına Etkisinin İncelenmesi**  
Investigation of the Effect of Free Sugar Consumption on Oral and Dental Health in Athletes  
*Osman HAMAMCILAR, Aslıhan NEFES, Tuğba KOCAHAN, Adnan HASANOĞLU*
- 65 **Antrenörlük Mesleğine Yönelik Tutum Ölçeği:**  
**Üniversite Öğrencileri İçin Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması**  
Attitudes Towards Sports Coaching Profession Scale:  
Validity and Reliability Study for University Students  
*İhsan SARI, Yusuf BULUT*
- 77 **Görme Engelli Sporcularda Futsal Antrenmanın Fiziksel Uygunluk Düzeyine Etkisi**  
Effects of Indoor Soccer Training on Physical Fitness Levels in Visually Impaired Athletes  
*Anıl ÖZÜDOĞRU, İlyas UÇAR*
- 84 **Different Normalization Strategies Could Be Applied to Evaluate the Resting and Walking Energy Expenditures of Individuals with Different Body Mass Index**  
Farklı Beden Kitle İndeksine Sahip Bireylerin Dinlenme ve Yürüme Enerji Tüketimlerini Değerlendirmek İçin Farklı Normalizasyon Yöntemleri Uygulanabilir  
*Zeynep ALTINKAYA, Uğur DAL, Fiğen DAĞ, Merve TÜRKEGÜN*

#### DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 94 **Hentbolda Performans Bileşenleri: Fizyolojik Gereksinimler ve Top Atış Hızı**  
Performance Factors of Handball: Physiological Demands and Velocity of Ball Throwing  
*Celal GENÇOĞLU, Hikmet GÜMÜŞ*
- 105 **D Vitamini ve Atletik Performans**  
Vitamin D and Athletic Performance  
*Cemile BALCI, Neşe TOKTAŞ*