

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORİJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 1 **Examination of Youth Athletes' Team Cohesion and Collective Efficacy Beliefs**
Genç Sporcularda Takım Sargınlığı ve Kolektif Yeterlik İnançlarının İncelenmesi
Umut SEZER, Serdar KOCAEKŞİ
- 9 **Physical Activity Levels, BMI and Healthy Life Style Behaviors in Adolescents Living in a Rural District**
Bir Kırsal Bölgede Yaşayan Adölesanların Fiziksel Aktivite Düzeyleri,
BKİ ve Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları
Ferhat ESATBEYOĞLU, Ayse KİN İŞLER
- 19 **Özel Spor Merkezlerinde Aktif Olarak Spor Yapan Bireylerin Beslenme Destek Ürünlerini Kullanma Eğilimleri**
The Tendency of Individuals Actively Involving in Exercise in Private Sports Centers to Use Nutritional Supplements
Gizem HELVACI, Filiz AÇKURT

29 **Elit Tekvandocuların Sıkletlerine Göre Somatotiplerinin Karşılaştırılması**
Comparison of Somatotypes of Elite Taekwondo Athletes According to Weight Category
Serkan REVAN, Şükran ARIKAN, Şükrü Serdar BALCI, Metin ŞAHİN, Muammer CANBAZ

37 **Sporcularda Maksilla-Mandibuler Çene Posterior Bölge Dental Ekstraksiyonunun
Quadriiceps Kas Kuvveti Üzerine Etkisi**
The Effect of Maxilla-Mandibuler Jaw Posterior Region Tooth Extraction on
Quadriiceps Muscle Strength in Athletes
Osman HAMAMCILAR, Bihter AKINOĞLU, Tuğba KOCAHAN, Adnan HASANOĞLU

DERLEME REVIEW ARTICLE

44 **Sporcularda β -Alanin Takviyesinin Ergojenik Etkileri**
Ergogenic Effects of β -Alanine Supplementation on Sports
İzel Aycan BAŞOĞLU, Fatma Esra GÜNEŞ