

LENFÖDEM REHABİLİTASYONU

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Sayı Editöründen

Pınar BORMAN

1

Lenfatik Sistem Anatomisi

Anatomy of the Lymphatic System

Serap ALPER

8

Lenfatik Sistem Fizyolojisi ve Fizyopatolojisi

Physiology and Pathophysiology of the Lymphatic System

Serap ALPER

14

Lenfödem Epidemiyolojisi

Epidemiology of the Lymphedema

Zeliha ÜNLÜ

19

Lenfödemde Tanısal Değerlendirme

Diagnostic Evaluation of Lymphedema

Oya ÖZDEMİR

26

Lenfödemde Fizik Muayene, Ölçümler ve Değerlendirme

Physical Examination, Measurement and Assessment in Lymphedema

Elif AKALIN

31

Lenfödem Tedavisi: Genel Bakış

Treatment of Lymphedema: General Aspects

Meltem ARAS, Dilek BADAY

- 38 **Kompleks Dekonjestif Terapi-Ana Hatlar**
Complex Decongestive Therapy-Current Outlines
Didem SEZGİN ÖZCAN, Meltem ARAS
- 45 **Lenfödemde Cilt Bakımı ve Eğitim**
Skin Care and Education in Lymphedema
Berrin GÜNDÜZ
- 53 **Lenfödemde Manuel Lenfatik Drenaj**
Manual Lymphatic Drainage in Lymphedema
F. Figen AYHAN
- 68 **Lenfödemde Kompresif Tedaviler**
Compression Therapies in Lymphedema
Pınar BORMAN
- 77 **Lenfödem Tedavisinde Egzersizlerin Yeri**
Role of Exercise in the Management of Lymphedema
Hilal YEŞİL, Sibel EYİĞÖR
- 86 **Lenfödemde Üst ve Alt Ekstremitte Bası Giysileri**
Upper and Lower Extremity Compression Garments in Lymphedema
Lale CERRAHOĞLU, Aslıhan ULUSOY
- 93 **Lenfödemde Üst Ekstremitte Self Lenfatik Drenaj**
Self-Lymphatic Drainage in Upper Extremity Lymphedema
Burcu DUYUR ÇAKIT
- 99 **Lenfödemde Alt Ekstremitte Self Masajı**
Self-Massage of Lower Extremity in Lymphedema
Evrin COŞKUN ÇELİK
- 104 **Lenfödemde Üst Ekstremitte Self Bandaj**
Self-Bandaging on Upper Extremity Lymphedema
Aysegül YAMAN, Pınar BORMAN
- 110 **Alt Ekstremitte Lenfödemde Self Bandajlama**
Self-Bandaging in the Lower Extremity Lymphedema
Seçil PERVANE VURAL
- 116 **Lenfödem Tedavisinde Mikrolenfatik Cerrahi ve Diğer Cerrahi Uygulamalar**
Microlymphatic Surgery and Other Surgical Procedures for Lymphedema Treatment
Yener DEMİRTAŞ, Osman KELAHEMETOĞLU
- 124 **Lenfödemde Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi Yöntemleri**
Complementary and Alternative Treatments in Lymphedema
Sibel ÜNSAL DELİALİOĞLU