

BESLENME VE İMMÜN SİSTEM

İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Sayı Editöründen**  
Halit Tanju BESLER
- 1 **İmmün Sistem: İşleyen Orkestra**  
Immune System: A Working Orchestras  
*Fusun ÖZMEN, Dicle GÜÇ*
- 7 **Anne Sütünün İmmün Sistem ve Mikrobiyata Üzerine Etkisi**  
The Effect of Human Breast Milk on the Immune System and Microbiota  
*Seray KABARAN*
- 12 **Post-Natal Protein Malnütrisyonu ve İntrauterin Büyüme Geriliğinin İmmün Sistem ve Enfeksiyonlara Olan Etkisi**  
Post-Natal Protein Malnutrition, the Effects of Intrauterine Growth Retardation on Immune System and Infections  
*Gözde EDE, Hülya GÖKMEN ÖZEL*
- 22 **Pre-, Pro- ve Sinbiyotiklerin İmmün Sistem ve Fonksiyonları Üzerine Etkisi**  
Effects of Pre-, Pro- and Synbiotics on Immune System and Their Functions  
*Zehra BÜYÜKTUNCER*
- 27 **Besin Allerjileri ve İmmün Sistem Etkileşimi**  
Food Allergies and Immune System Interaction  
*Müjgan ÖZTÜRK ARIKBUKA*
- 32 **Diyet Yağı ve Yağ Asitleriyle İmmün Sistem Etkileşimi**  
Interaction of Dietary Fat, Fatty Acids and Immune System  
*Reyhan NERGİZ ÜNAL*
- 36 **Fitokimyasallar ve İmmün Sistem**  
Phytochemicals and Immune System  
*Betül ÇİÇEK*
- 42 **Adipoz Doku ve İmmün Sistem Etkileşimleri: Obezite ve Enerji Kısıtlamasının Olası Etkileri**  
Adipose Tissue and Immune System Interactions: Obesity and Potential Effects of Energy Restriction  
*Ceren GEZER*
- 47 **Kükürtlü Aminoasitler ve Glutatyonun İmmün Sistem Üzerine Olan Etkileri**  
Effects of Sulfur Amino Acids and Glutathione on Immune System  
*Ash AKYOL MUTLU*

- 52 **Arjinin ve Glutaminin İmmün Sistem Üzerine Olan Temel Etkileri**  
The Principle Effects of Arginine and Glutamine on Immune System  
*Mendane SAKA*
- 56 **Antioksidan Vitaminler ve Bağışıklık Sistemi**  
Antioxidant Vitamins and Immune System  
*Can ERGÜN*
- 62 **A Vitamini ve A Vitamini Aktivitesi Taşıyan Moleküllerin İmmün Sistem ve Enfeksiyonlarla Olan Etkileşimi**  
Interaction of Vitamin A, Vitamin A Derivatives, Immune System and Infections  
*Aylin AYAZ*
- 67 **D Vitamini ve İmmün Sistem**  
Vitamin D and Immune System  
*Gamze AKBULUT*
- 72 **Bağışıklık Sistemi ve Demir: İki Ucu Keskin Bıçak**  
Immune System and Iron: Double Edged Sword  
*Reci MESERİ*
- 77 **Çinko, İmmün Sistem ve Enfeksiyon Etkileşimleri**  
The Interaction Between Zinc, Immune System and Inflammation  
*Habibe ŞAHİN*
- 82 **Selenyum, İmmün Sistem ve Enfeksiyon Etkileşimleri**  
Selenium, Immune System and Infection Interactions  
*Mehmet FİSUNOĞLU*
- 87 **Pro- ve Anti-inflamatuar Etkili Besinler ve İmmün Sistem**  
Pro- and Anti-inflammatory Foods and Immune System  
*Zeynep GÖKTAŞ*
- 92 **Yaşlılık, Beslenme ve İmmün Sistem Etkileşimleri**  
Ageing, Nutrition and Immune System Interactions  
*Emine AKSOYDAN*
- 97 **Egzersizizin İmmün Sistem Üzerine Olası Etkileri**  
Possible Effects of Exercise on Immune System  
*Aylin HASBAY BÜYÜKKARAGÖZ*
- 101 **Klinik Beslenmede İmmünobeslenme**  
Immunonutrition in Clinical Nutrition  
*Ayhan DAĞ*
- 106 **Pişirme Yöntemleri, Oluşan Kimyasal Maddeler ve İmmün Sistem**  
Cooking Methods, Caused Chemical Substances and the Immune System  
*F. Esra GÜNEŞ*
- 113 **Besin Zenginleştirmenin Enfeksiyon ve İmmün Sistem Üzerine Olası Etkilerine Yönelik Uygulama Örnekleri**  
Application Examples of Food Fortification for Potential Effects on Infection and Immune System  
*Burcu AKSOY*